

## Wer ist KOBRA – Fachstelle Vereinbarkeit?

KOBRA ist ein Projekt des Berliner Frauenbundes 1945 e.V. KOBRA versteht sich als Partnerin von Unternehmen und Erwerbstätigen gleichermaßen, um die Vereinbarkeit von Pflege/Familie und Beruf zu realisieren.

Seit 2007 bietet KOBRA Beratung zu Elternzeit und Elterngeld und seit 2012 zu Pflege- und Familienpflegezeit an.

Zum Thema Arbeit – Beruf – Bildung berät das KOBRA-Team der Berufsorientierung seit über 30 Jahren Frauen mit und ohne Migrationsgeschichte.

Zur Unterstützung beim Bilanzieren Ihres Könnens bzw. Ihrer Interessen und beim Entdecken neuer Berufsfelder steht das Online-Werkzeug [www.wissen-was-ich-kann.de](http://www.wissen-was-ich-kann.de) zur Verfügung.

Bei KOBRA ist außerdem die Koordinierungsstelle für Alleinerziehende und Ein-Eltern-Familien im Bezirk Friedrichshain-Kreuzberg angegliedert.

Weitere Informationen finden Sie unter [www.kobra-berlin.de](http://www.kobra-berlin.de)

Das Projekt KOBRA wird gefördert aus Mitteln der Senatsverwaltung für Arbeit, Soziales, Gleichstellung, Integration, Vielfalt und Antidiskriminierung, Abteilung Frauen und Gleichstellung.

Senatsverwaltung  
für Arbeit, Soziales, Gleichstellung, Integration,  
Vielfalt und Antidiskriminierung

**BERLIN**



**KOBRA** BERUF  
FAMILIE / PFLEGE  
VEREINBAREN

### Kontakt

**KOBRA**  
**Fachstelle Vereinbarkeit**  
Kottbusser Damm 79  
1. Hof, Aufgang B, 4. Etage  
10967 Berlin

**Berliner Fachstelle  
für Vereinbarkeit von  
Beruf | Familie | Pflege**

Telefon  
**030 6959230**

E-Mail  
**[vereinbarkeit@kobra-berlin.de](mailto:vereinbarkeit@kobra-berlin.de)**

**Angehörige pflegen  
und trotzdem  
berufstätig bleiben?**

[www.pflegezeit-berlin.de](http://www.pflegezeit-berlin.de)



 **Berliner  
Frauenbund  
1945 e.V.**

Projekträger: Berliner Frauenbund 1945 e.V.  
[berliner.frauenbund@t-online.de](mailto:berliner.frauenbund@t-online.de)  
Ansbacher Straße 63, 10777 Berlin,  
Tel.: 030 2183934, Vereinsregister Nr.: 1108 Nz

Illustrationen: iStock



[www.pflegezeit-berlin.de](http://www.pflegezeit-berlin.de)

## Beruf und Pflege vereinbaren

Die Pflege eines nahen Menschen im häuslichen Umfeld dauert häufig mehrere Jahre. Pflegende Angehörige übernehmen solch eine private Sorgeverantwortung, wenn sie erwerbstätig sind, manchmal sogar, wenn sie noch studieren oder sich in Ausbildung befinden.

Sie sind in einer Pflegesituation oder beschäftigen pflegende Mitarbeitende? Sie sind auf der Suche nach Lösungen die private Pflege und die beruflichen Anforderungen zu verbinden?

### Wir stehen Ihnen gerne beratend zur Seite!

Die KOBRA Beraterinnen der Fachstelle Vereinbarkeit informieren Sie über die rechtlichen Regelungen und unterstützen Sie bei individuellen Möglichkeiten für einen guten Einklang von Erwerbstätigkeit und Pflegeverantwortung.



### Unser Beratungsangebot für:

- Pflegende Angehörige
- Unternehmen/Personalverantwortliche
- Fachkräfte/Multiplikator\*innen

### Kostenlose telefonische Kurzsprechstunde

Dienstags 14:00 bis 15:30 Uhr

Donnerstags 10:00 bis 12:00 Uhr

unter 030 69592316

Hier können Sie kurze Nach- oder Rückfragen rund um das Thema der Vereinbarkeit von Pflege mit dem Beruf klären.

### Kostenlose individuelle Beratung



Einen Beratungstermin vereinbaren Sie unter [www.pflegezeit-berlin.de](http://www.pflegezeit-berlin.de)

### Informationsveranstaltungen

Entnehmen Sie bitte den aktuellen Veranstaltungen (auch Anmeldung) unter [www.pflegezeit-berlin.de/veranstaltungen](http://www.pflegezeit-berlin.de/veranstaltungen) Unternehmen und Fachkräfte können uns gerne für die Planung und Umsetzung einer gemeinsamen Veranstaltung kontaktieren!

### Mobile Beratung und Seminare in Unternehmen

Kontaktieren Sie uns unter [vereinbarkeit@kobra-berlin.de](mailto:vereinbarkeit@kobra-berlin.de) oder 030 6959230

Sie möchten sich informieren, welche Möglichkeiten Sie haben, pflegende Angehörige in Ihrer Belegschaft besser zu unterstützen – auch mit wenigen Ressourcen? Wir informieren und beraten Personalverantwortliche, Führungskräfte und Unternehmen wie Sie sich zur Vereinbarkeit von Beruf und Pflege gut aufstellen können. **Sprechen Sie uns gerne an!**

[www.pflegezeit-berlin.de](http://www.pflegezeit-berlin.de)



Auf unserem Portal [www.pflegezeit-berlin.de](http://www.pflegezeit-berlin.de) finden Pflegende, Unternehmen und Fachkräfte Informationen und Antworten rund um das Thema Vereinbarkeit von Beruf und Pflege.